



FOODSHARE
SPARTANBURG

ALIMENTANDO UNA NECESIDAD EN NUESTRA COMUNIDAD

UN PROGRAMA DE **Ruth's**
GLEANINGS

La meta de FoodShare es mejorar la salud y la calidad de vida en nuestras diversas comunidades al aumentar el acceso a alimentos frescos y sanos. Conectamos a familias y a comunidades con frutas y verduras frescas por medio de nuestra económica caja de alimentos.

Tu caja de FoodShare está llena de una variedad de 9-12 frutas y verduras de alta calidad, muchas de las cuales se han cultivado localmente o regionalmente. Se incluyen recetas únicas utilizando los alimentos que se encuentran en la caja, proveyendo la oportunidad de ampliar tu paladar y expandir tu conocimiento de cómo preparar diferentes alimentos.

MEJORANDO LA SALUD

Una caja de alimentos frescos a la vez

COSTO

Las Cajas de Alimentos Frescos se pueden adquirir en EFECTIVO o con SNAP/EBT (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria). El costo por caja es de \$15. Si eres beneficiario de SNAP y usas tu tarjeta de EBT SNAP, recibirás un crédito instantáneo de \$10 *Healthy Bucks* reduciendo el costo a solo \$5 por caja.

Haz rendir mas tu dinero con **SNAP!**



(Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

ORDEN

¡Es muy fácil de ordenar! Llama u ordena en persona en el local de FoodShare Hub dentro de Ruth's Gleanings a **147 Chapel Street, Spartanburg, SC 29303** (cerca del Centro de Spartanburg detrás de Greater Spartanburg Ministries).

¡Llama al 864-586-2840 para mas informacion!

CUANDO

Puedes hacer tu orden de lunes-viernes de **10am-2pm**.



Únete en los medios sociales:

 [instagram.com/RuthsGleanings](https://www.instagram.com/RuthsGleanings)

 [facebook.com/FoodShareSpartanburg](https://www.facebook.com/FoodShareSpartanburg)
[facebook.com/Ruthsgleanings](https://www.facebook.com/Ruthsgleanings)

Horario para la Caja de Alimentos Frescos

- Las cajas deben de ordenarse con anticipación.
- La fecha límite para ordenar es el jueves antes de las 2pm para recibir tu caja FoodShare el siguiente miércoles.
- Llama al 864-586-2840 para mas inforamción.
- Algunas fechas de entrega se variarán debido a los días feriados.
- Para noticias de este programa, nos puedes seguir en [Facebook.com/foodsharespartanburg](https://www.facebook.com/foodsharespartanburg).

Los días de recogida de tu caja de alimento son cada miércoles alternado (cada 15 días los miércoles) de 12-5:30pm marcado con color verde en el calendario. Las cajas que no se recojan antes de las 3:00 pm del jueves serán donadas, a menos que se hayan hecho arreglos.



FOODSHARE
SPARTANBURG
FEEDING A NEED IN OUR COMMUNITY

A program of **Ruth's GLEANINGS**

= FECHA DE RECOGIDA = DIA FERIADO = FECHA LIMITE PARA ORDENAR

ENERO 2022							FEBRERO 2022							MARZO 2022							ABRIL 2022						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5					1	2	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																										

MAYO 2022							JUNIO 2022							JULIO 2022							AGOSTO 2022						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2		1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
														31													

SEPTIEMBRE 2022							OCTUBRE 2022							NOVIEMBRE 2022							DICIEMBRE 2022						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3							1			1	2	3	4	5					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
							30	31																			



Únete en los medios sociales:
 [instagram.com/RuthsGleanings](https://www.instagram.com/RuthsGleanings)
 [facebook.com/FoodShareSpartanburg](https://www.facebook.com/FoodShareSpartanburg)
[facebook.com/Ruthsgleanings](https://www.facebook.com/Ruthsgleanings)